

Introducción a RUAGAK

Puerta de entrada: presentes relativos y coherencia rotacional. Con prácticas y foro triádico.

¿Qué es un Presente Relativo? (Básico)

El presente relativo es un pulso de experiencia que depende del cuerpo, la mente y el contexto.

¿Qué es un Presente Relativo? (Medio)

Intervalo de coherencia: un latido donde se alinean procesos físicos y perceptivos.

Definición operativa (Avanzado)

Modelo mínimo: (t, ω, H) con intervalo temporal t , frecuencia de giro ω y estado de coherencia H .

Prácticas iniciales

1) Diario de presentes. 2) Péndulo simple. 3) Observación de un fractal.